



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	I. Nutricional
lunes		martes		miércoles		jueves		viernes		sábado		domingo																			
FIESTA (**) 1º Arroz 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta		Lentejas estofadas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta		Gazpacho Lomo adobado con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta		FERIA (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos		FERIA (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos				Kcal: 647	HC: 55	Prot: 57	Lip: 22												
Crema de calabaza Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Patatas y Fruta		Potaje de garbanzos Croquetas de jamón con lechuga y tomate Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta		Sopa de fideos Albóndigas de atún en salsa verde con patatas Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos		Alubias blancas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos		Espaguetis con tomate Palometa a la marinera con verduras Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta		(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos				Kcal: 674	HC: 84	Prot: 30	Lip: 24												
Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta		Sopa de estrellas Merluza en salsa con patatas Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		Gazpacho Carne mechada con menestra Fruta en almíbar y pan (*) 1º Arroz 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Lácteos		JORNADA GASTRONOMICA Tallarines salteados con verduras Katsu kare con carne Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos		Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y zanahoria Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos		(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos				Kcal: 654	HC: 88	Prot: 26	Lip: 21												
Espaguetis boloñesa Flamenquines con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos		Crema de zanahoria Pollo en salsa con menestra Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta		Patatas con carne Buñuelos de bacalao con lechuga y tomate Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos		Cocido andaluz con chorizo Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Lácteos		Macarrones a la Parisienne Fish and chips Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta		(**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta		(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos				Kcal: 690	HC: 81	Prot: 28	Lip: 29												
Lentejas a la riojana Salchichas cerdo al horno con judías verdes salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos		Crema de calabacín Lomo adobado con patatas Yogur y pan (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta		Cascote sevillano Merluza a la romana con lechuga y zanahoria Fruta en almíbar y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta												Kcal: 631	HC: 81	Prot: 28	Lip: 22												