

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado con patatas Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Alubias blancas a la jardinera Tortilla de patatas con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>4</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de ternera con guisantes Fruta en almíbar y pan</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con verduras Nuggets de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Arroz con tomate Palometa en salsa verde con zanahorias dado Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 663</p> <p>HC: 90</p> <p>Prot: 26</p> <p>Lip: 23</p>
<p>9</p> <p>Sopa de fideos Abadejo en salsa marinera con patatas al vapor Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta en almíbar y pan</p>	<p>12</p> <p>FIESTA</p>	<p>13</p> <p>FIESTA</p>	<p>Kcal: 638</p> <p>HC: 85</p> <p>Prot: 25</p> <p>Lip: 23</p>
<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas con patatas Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo con zanahorias dado Yogur y pan</p>	<p>18</p> <p>Sopa de lluvia Carne mechada con verduras Fruta en almíbar y pan</p>	<p>19</p> <p>Macarrones boloñesa Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Cascote sevillano Huevos Moll con lechuga y tomate Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 653</p> <p>HC: 83</p> <p>Prot: 26</p> <p>Lip: 23</p>
<p>23</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Abadejo al horno con zanahorias baby Yogur y pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate Pollo al ajillo con judías verdes salteadas Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>27</p> <p>Fideuá Cinta de lomo con verduras Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 643</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>Coditos pomodoro Croquetas de jamón con lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Crema de la huerta Albóndigas en salsa con papas parisinas Yogur y pan</p>				<p>Kcal: 665</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 23</p> <p>Lip: 25</p>